



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №184

М.Н.Шиляева

Режим дня**первая младшая группа (2-3 года)**

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.30
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	15.35-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, общение. Уход домой	17.40-19.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №184
М.Н.Шиляева

Режим дня

вторая младшая группа (3-4 года)

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.50-19.30
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Совместная деятельность, игры по интересам	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, общение. Уход домой	17.50-19.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №184

М.Н.Шиляева

**Режим дня
средняя группа (4-5 лет)**

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30-19.30
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность	8.50-9.10
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность по интересам, общение	17.50-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, общение. Уход домой	18.30-19.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №184
М.Н.Шиляева

**Режим дня
старшая группа (5-6 лет)**

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Утренний прием, игры, общение	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Логопедический час (НОД общеобразовательная)	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Прогулка, уход детей домой	17.20-19.30
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, утренняя гимнастика на участке	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры на прогулке	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Прогулка, уход детей домой	17.50-19.30

Режим дня
подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Логопедический час. (НОД общеобразовательные)	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность по интересам	16.05-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.50-19.30
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность	8.50-9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	15.35-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Прогулка, уход домой	17.50-19.30